



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro Semarang
Riset, Februari 2008

ABSTRAK

Sudrisman

Hubungan Pengetahuan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

xiii + 52 halaman + 2 gambar + 21 tabel + 10 lampiran

Diet merupakan terapi utama bagi penderita diabetes melitus. Tujuan utama terapi diet adalah untuk mencapai dan mempertahankan kadar gula darah menjadi normal atau mendekati normal. Pengetahuan pasien tentang diet diabetes melitus merupakan hal yang sangat penting untuk membentuk perilaku kepatuhan dalam menjalani diet sehingga tujuan tersebut dapat tercapai. Salah satu tolak ukur kepatuhan dalam menjalani terapi diet adalah kadar gula darah pasien yang terkontrol.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan diet dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus yang melakukan kunjungan di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang dengan jumlah sampel 41 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan diet pada responden 68,2 % baik, 22 % cukup dan 9,8 % kurang. Sedangkan kadar gula darah pada responden 7,4 % baik, 46,3 % sedang dan 46,3 % buruk. Teknik analisa data menggunakan *Spearman's Correlation* menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan diet dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang ($p - value = 0,000 < \alpha 0,01$).

Dengan adanya hasil penelitian ini, dapat disarankan pada perawat untuk berupaya meningkatkan pengetahuan diet pada pasien diabetes melitus sehingga diharapkan pasien dapat mematuhi dietnya yang ditunjukkan dengan terkontrolnya kadar gula darah.

Kata kunci : Pengetahuan, Diet diabetes melitus, Kadar gula darah.



Nursing Science Study Program
Medical Faculty
Diponegoro University Semarang
Research, February 2008

ABSTRACT

Sudrisman

Correlation Knowledge of Diet with Blood Sugar Rate Patient of Diabetes Mellitus in Polyclinic of Internal Disease of Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang .

xiii + 52 pages + 2 images + 21 tables + 10 enclosures

Diet represent especial therapy at patient of diabetes mellitus. Especial target of diabetes mellitus diet therapy is to reach and maintain blood sugar rate become normal or come near normally. Knowledge of patient about diabetes mellitus diet is very important for expect by patient can adhere its diet to goal. An indicator of adhere its diet therapy is controlled his of blood sugar rate patient.

This research aim to know corelation knowledge of diet with blood sugar rate patient of diabetes mellitus in Polyclinic of Internal Disease of Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang. This research use desaign of cross sectional with purposive sampling . Population in this research is patient of diabetes mellitus that visiting in Polyclinic of Internal Disease of Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang with sample 41 responder.

Result of the research indicate that knowledge of diet at responder 68,2 % is good, 22 % enough and 9,8 % less. While blood sugar rate at responder 7,4 % is good, 46,3 intermediate and 46,3 %is poor. Technique analyse data use Spearman's Correlation indicating that there is correlation knowledge of diet with blood sugar rate patient of diabetes mellitus in Polyclinic of Internal Disease of Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang ($p\text{-value} = 0,000 < \alpha 0,01$).

With existence of result of this research can be suggested by nurse to cope improve knowledge of diet at diabetes mellitus patient is so that expected by patient can adhere its diet which is showing with controlled his of blood sugar rate.

Keyword : Knowledge, Diabetes mellitus diet, Blood sugar rate.